

GELIAT PENGABDIAN MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI COVID-19 MELALUI KEGIATAN KULIAH KERJA MAHASISWA (DESA GUMURUH, KECAMATAN CILELES, KABUPATEN LEBAK)

Andjar Astuti¹⁾, Tri Astuti²⁾, Agung Huda M²⁾, Diky Wahyudin²⁾, Fanny Sekar K²⁾,
Muhammad Muflich²⁾, Rahayu Az'zhar²⁾, Suci Fatimah²⁾

²⁾Mahasiswa Universitas Sultan Ageng Tirtayasa

¹⁾Dosen Fakultas Pertanian, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

email: andjarastuti@untirta.ac.id

Abstrak

Tujuan dari kegiatan pengabdian dalam program Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) kali ini selain memiliki tujuan khusus yaitu mahasiswa dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya juga memiliki tujuan secara umum yaitu dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman pada Masyarakat Desa Gumuruh, Kecamatan Cileles, Kabupaten Lebak dalam hal Pandemi Covid-19 dan pola perilaku hidup bersih dan sehat, hal ini merupakan bentuk realisasi dari Tridarma Perguruan Tinggi dalam bidang Pengabdian pada Masyarakat. Pada masa Pandemi ini aktivitas Masyarakat dibatasi dengan adanya Protokol Kesehatan 5 M yang harus senantiasa dipatuhi, oleh karena itu kegiatan KKM yang mengambil thema Kesehatan Masyarakat dan direalisasikan dalam program-program peningkatan pemahaman masyarakat mengenai Kesehatan, hanya dapat dilakukan secara Daring sesuai dengan Himbauan Pemerintah dalam PPKM. Kegiatan ini dilakukan dalam rangka meningkatkan pemahaman Masyarakat untuk dapat melaksanakan pencegahan, penanganan, dan menyikapi adanya wabah/pandemi Covid-19 melalui pola perilaku hidup bersih dan sehat, serta mengurangi kesalahan fahaman pengetahuan mengenai Covid-19. **Target khusus** yang ingin dicapai adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Pandemi Covid-19, meningkatkan penerapan pola perilaku hidup bersih dan sehat serta mengurangi angka keterjangkitan penyakit pada masyarakat. **Metode** yang dilakukan adalah penyuluhan dan pendampingan kepada Seluruh lapisan Masyarakat di Desa Gumuruh Kecamatan Cileles, Kabupaten Lebak, dengan waktu pelaksanaan dari tanggal 16 Juli 2021 sampai dengan tanggal 17 Agustus 2021. Hasil pengabdian ini adalah terjadi perubahan pengetahuan, sikap dan keterampilan Masyarakat dalam menyikapi adanya Pandemi Covid-19.

Keywords: Pola Perilaku Hidup Bersih dan sehat, Pandemi Covid-19

1. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) adalah kegiatan intrakurikuler yang merupakan implementasi dari salah satu dharma dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pada bidang Pengabdian pada Masyarakat. Hal ini dilakukan dengan memadukan pelaksanaan pengabdian dengan proses pembelajaran. Mahasiswa bekal pengetahuan yang dimiliki akan melaksanakan kegiatan Pengabdian pada Masyarakat, sekaligus juga untuk memberikan bekal kepada mahasiswa

berupa pengalaman belajar dalam kehidupan bermasyarakat. Program ini dilaksanakan dengan bantuan serta bimbingan dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, dosen pembimbing lapangan serta bantuan pihak tertentu yang ikut berpartisipasi.

Program KKM merupakan bentuk pengabdian nyata yang dilakukan mahasiswa kepada masyarakat. Pengabdian yang dilakukan tidak hanya tenaga yang diberikan tetapi pengalaman ilmu pengetahuan,

teknologi baru, dan dapat membantu mengupayakan memecahkan masalah atau persoalan yang ada di desa tersebut. Kegiatan membangun desa tidak selalu terpaku pada pembangunan infrastruktur, melainkan pemahaman masyarakat serta pemikiran mereka mengenai suatu isue juga bisa di tingkatkan, salah satunya mengenai kesehatan. Melalui KKM ini, mahasiswa bisa membangun desa menjadi lebih baik lagi terutama pola pikir masyarakatnya dalam mengatasi suatu masalah dalam hal ini adalah masalah Kesehatan.

Salah satu Daerah sasaran KKM UNTIRTA tahun 2021 adalah Desa Gumuruh, Kecamatan Cileles, Kabupaten Lebak, yang dirasa masih perlu mendapatkan perhatian dari pemerintah pusat maupun daerah. Kabupaten Lebak merupakan salah satu kabupaten yang berada pada wilayah Banten bagian Selatan. Wilayah yang terkenal dengan Banten Selatan ini menarik banyak perhatian. Permasalahan yang dihadapi juga tidak jauh berbeda seperti Kabupaten lain yaitu masih dirasa kurangnya fasilitas kesehatan, akses jalan yang kurang baik dan pola pikir masyarakat dan kebiasaan yang cenderung belum sadar pentingnya pendidikan dan kesehatan terutama ketika pandemi saat ini.

1.2 Tujuan

Mahasiswa sebagai bagian dari masyarakat yang memiliki peran penting sebagai penggerak kemajuan dalam proses pembangunan masyarakat pada umumnya, khususnya bagi masyarakat yang masih kurang memahami hal-hal baru dan kebiasaan baru,

dituntut untuk dapat memiliki rasa tanggungjawab dalam merubah pola pikir dan pola hidup masyarakat tersebut. Oleh karena itu pada kegiatan pengabdian melalui program KKM ini bertujuan khusus yaitu agar mahasiswa dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya sebagai bentuk realisasi dari Tridarma Perguruan Tinggi dalam bidang Pengabdian.

Adapun tujuan Umum nya dari KKM ni adalah sebagai berikut:

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai gejala serta bahaya yang ditimbulkan Covid-19.
2. Mengetahui pencegahan serta cara yang dapat dilakukan agar terhindar dari Covid-19.
3. Mengetahui pentingnya vaksinasi dalam memberikan perlindungan akan bahaya Covid-19.
4. Meningkatkan kegiatan positif selama berada di rumah.

2. METODOLOGI

Kegiatan Pengabdian pada Masyarakat ini dilakukan dengan menggunakan metode Penyuluhan dan Pendampingan. Memang di masa Pandemi ini penggunaan metode tersebut sedikit mengalami kendala dikarenakan para Mahasiswa tidak diperkenankan untuk terjun langsung /melakukan pendekatan secara langsung pada Masyarakat, hal ini dilakukan untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan yaitu saling tertularnya virus covid-19. Oleh karena itu salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan secara Daring,

inipun terkendala dengan sulitnya akses internet di daerah sasaran, internet akan dapat mudah terakses apabila digunakan jaringan wifi, untuk itu dibuatlah grup WA yang beranggotakan aparatur Desa, Tokoh Masyarakat, Perwakilan Pemuda, Perwakilan Organisasi Sosial, semacam PKK, Karangtaruna dll., agar program yang bersifat penyuluhan dapat terakses oleh perwakilan Masyarakat yang kemudian nantinya akan disosialisasikan pada masyarakat yang lainnya secara luas dengan sistem Getok Tular. Selain dengan cara tersebut diatas, masih ada beberapa program yang memang dilakukan secara offline, tapi itu juga tidak melibatkan orang banyak/tidak ada kerumunan, yaitu program pendampingan untuk merubah perilaku pola hidup bersih dan sehat dengan diberikannya bantuan Wastafle untuk cuci tangan dengan air mengalir serta pemberian Masker yang diantarkan secara langsung ke Desa Gumuruh. Untuk dapat lebih dekat dalam melakukan evaluasi perubahan tersebut, maka para mahasiswa bekerjasama dengan Satgas Covid diberikan peran sebagai Duta Covid, yang bertugas untuk memantau, mencatat dan melaporkan perkembangan kepatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan dan pertumbuhan penyebaran covid di daerah sasaran KKM yaitu Desa Gumuruh, Kecamatan Cileles, Kabupaten Lebak. Beberapa kegiatan yang lain yang dilakukan secara daring adalah:

1. Webinar Pendidikan dengan judul “Meningkatkan Kualitas Mengajar Guru di Masa Pandemi Covid-19”.

Webinar dilaksanakan melalui zoom meeting.

2. Menyelenggarakan beberapa kegiatan lomba yang bertemakan tentang kesehatan bagi anak-anak sekolah tingkat SD dan SMP dengan bentuk lomba menggambar dan Cipta, sekaligus baca puisi yang dilakukan dari rumah masing-masing.
3. Pembuatan komik anak sebagai alat edukasi tentang pemahaman Covid-19 dan vaksin.
4. Video tutorial berkebun dari rumah sebagai solusi ketahanan pangan di masa pandemi
5. Vidio Edukasi pentingnya penggunaan double masker
6. Tutorial senam sehat 5 menit tanpa peralatan
7. Sosialisasi dalam bentuk poster yang berisikan tentang bagaimana cara melakukan Isolasi Mandiri
8. Membuat Poster edukasi tentang betapa pentingnya melakukan Vaksinasi
9. Tutorial pembuatan handsanitizer dari rumah

Semua kegiatan tersebut dilakukan dari rumah masing-masing, dengan menggunakan media Zoom meeting, Youtube dan Instagram. Namun cukup efektif terlihat dari respon masyarakat yang antusias untuk dapat mengikuti tahapan demi tahapan kegiatan yang telah diprogramkan, serta dapat dilihat dari respon masyarakat dalam mengikuti dan

menyimak tutorial yang diberikan oleh para mahasiswa.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Kegiatan Utama

1. Pemberian sarana Sanitasi (Wastafel cuci tangan)

a. Deskripsi Kegiatan

Wastafel disampaikan kepada Sekdes sebanyak 3 buah yang nantinya akan dipasang ditiga tempat dilengkapi dengan sabun cuci tangan. Diharapkan dengan adanya wastafel portabel ini dapat dimanfaatkan dengan baik dan benar.

b. Tujuan

Kegiatan ini diharapkan dapat membantu masyarakat dalam upaya merubah pola hidup bersih dan sehat dengan cara mencuci tangan dengan air mengalir secara baik dan benar terutama di masa pandemic saat ini.

c. Waktu: Hari Jum'at, 06 Agustus 2021

d. Sasaran

Masyarakat umum sekitar kantor desa, siswa dan guru di SDN 02 Gumuruh.

2. Pembagian Makser

a. Deskripsi Kegiatan

Pembagian 40 boks masker yang diperuntukan kepada kalangan masyarakat, melalui guru, dan puskesmas setempat.

b. Tujuan

Tujuan pembagian masker ini agar masyarakat tetap dapat menggunakan masker jika keluar rumah dan tetap

mentaati protokol kesehatan agar tidak terpapar Covid-19.

c. Waktu: Hari Jum'at, 13 Agustus 2021

d. Sasaran

Guru, tokoh masyarakat dan masyarakat umum Desa Gumuruh.

3. Lomba 17 Agustus

a. Deskripsi kegiatan:

Lomba 17 Agustus dengan tema "Warna-warni di masa pandemi". Kegiatan lomba ini terdiri dari lomba tiktok "Keadaan sebelum dan sesudah pandemi", menggambar untuk anak SD "Kemerdekaan" dan Cipta baca puisi "Keadaan Indonesia saat ini di masa pandemi". Kegiatan ini dilakukan di rumah masing-masing dan hasil atau karya peserta bisa ditag ke Instagram kami.

b. Tujuan Kegiatan:

Kegiatan ini dibuat dengan tujuan agar semua masyarakat bisa mengikuti lomba dan berkreaitivitas dari rumah. Kegiatan ini diharapkan tidak memutuskan semangat kita untuk tetap merayakan hari kemerdekaan meski di rumah aja.

c. Waktu:

Tanggal 12 Agustus -16 Agustus 2021

d. Sasaran: Masyarakat umum dan anak sekolah dasar

4. Webinar Pendidikan

a. Deskripsi Kegiatan:

Webinar Pendidikan dengan judul "Meningkatkan Kualitas Mengajar Guru di Masa Pandemi Covid-19". melalui zoom meeting.

b. Tujuan Kegiatan:

Kegiatan dilaksanakan bertujuan agar dapat meningkatkan kualitas mengajar guru ketika pandemic saat ini. walaupun secara daring, guru bisa mengajarkan peserta didik sesuai dengan teknologi dan kecepatan jaringan saat ini.

c. Waktu: Hari Sabtu, 7 Agustus 2021

d. sasaran: Guru – guru

3.2 Kegiatan Pendukung

1. Pembuatan komik anak tentang pemahaman Covid-19 dan vaksin

a. Deskripsi Kegiatan:

Kegiatan ini dilakukan dengan membagikan komik yang sudah dibuat melalui group Whastaap dan Instagram agar semua masyarakat khususnya anak-anak dapat membaca dan paham.

b. Tujuan

Komik ini dibuat dan dibagikan dengan tujuan agar masyarakat umum terutama anak-anak lebih memahami bahaya Covid-19 dan cara pencegahan yang dapat dilakukan yaitu dengan gerakan 5M dan melakukan vaksinasi.

c. Waktu: Hari Senin, 19 Juli 2021

d. Sasaran: Masyarakat umum dan anak-anak

2. Video tutorial berkebun dari rumah sebagai solusi ketahanan pangan di masa pandemi.

a. Deskripsi Kegiatan:

Kegiatan ini dilakukan dengan menjelaskan berkebun dari rumah dan cara membuat pupuk organic cair dari batang pohon pisang. Batang pohon

pisang digunakan karena kondisi wilayah desa yang banyak pohon pisang.

b. Tujuan:

Kegiatan ini bertujuan agar masyarakat dapat menerapkan pembuatan POC dari batang pisang dengan baik dan dapat digunakan sebagai pupuk dalam berkebun dari rumah sebagai bentuk ketahanan pangan di masa pandemi.

c. Waktu: Hari Jum'at, 23 Juli 2021

d. Sasaran:

Masyarakat umum diutamakan ibu Rumah tangga dan yang berprofesi sebagai petani

3. Edukasi pentingnya penggunaan double masker

a. Deskripsi kegiatan:

Kegiatan ini berupa edukasi melalui poster tentang pentingnya double masker agar dapat mencegah penularan covid-19 secara maksimal dan tepat. Poster ini dikirim melalui group whatsapp dan social media Instagram.

b. Tujuan:

Kegiatan ini bertujuan agar masyarakat terutama pekerja lebih memperhatikan protokol kesehatan dengan baik dan benar agar dapat menekan angka penularan Covid-19.

c. Waktu: Hari Senin, 26 Juli 2021

d. Sasaran:

Masyarakat umum /semua kalangan masyarakat.

4. Tutorial senam sehat 5 menit tanpa peralatan

a. Deskripsi Kegiatan:

Kegiatan ini dilakukan selama 5 menit saat pagi hari sekaligus berjemur dan dapat meningkatkan kekebalan tubuh. Video tutorial ini dibagikan melalui Group Whatsaap dan Channel Youtube.

b. Tujuan:

Kegiatan ini bertujuan agar masyarakat mau dan mampu mengikuti gerakan ini sehingga dapat mempertahankan imunitas tubuh.

c. Waktu: Hari Rabu, 28 Juli 2021

d. Sasaran: Masyarakat umum

5. Membagikan informasi mengenai cara isolasi mandiri

a. Deskripsi Kegiatan:

Membuat poster informasi mengenai cara isolasi mandiri dengan baik dan benar tanpa harus khawatir dan berlebihan. Informasi ini diberikan agar mereka yang terpapar Covid-19 dengan gejala ringan dapat melakukan isolasi mandiri di rumah. Informasi ini dibagikan melalui group whatsapp dan sosial media Instagram.

b. Tujuan:

Kegiatan ini bertujuan agar penderita Covid-19 dengan gejala ringan atau orang tanpa gejala dapat melakukan isolasi mandiri di rumah dengan cara yang aman.

c. Waktu: Hari Kamis, 29 Juli 2021

d. Sasaran: Masyarakat umum

6. Membuat poster edukasi pentingnya vaksin

a. Deskripsi Kegiatan:

Pembuatan poster edukasi ini berisi mengenai pentingnya vaksin. Poster ini disebarakan melalui group Whatsaap dan sosial media Instagram.

b. Tujuan:

Tujuan kegiatan ini agar masyarakat dapat mengetahui betapa pentingnya melakukan vaksinasi. Suntik vaksin dapat mencegah penyakit menular atau mengurangi efek yang dialaminya.

c. Waktu: Minggu, 01 Agustus 2021

d. Sasaran: Masyarakat umum

7. Tutorial pembuatan handsanitizer dari rumah

a. Deskripsi Kegiatan:

Kegiatan ini berupa video tutorial pembuatan handsanitizer menggunakan alcohol 70% dan bahan lainnya. Video ini dibagikan melalui group Whatsaap dan Channel Youtube.

b. Tujuan:

Tujuan kegiatan ini yaitu memberikan informasi pembuatan handsanitizer dapat dilakukan di rumah dan sangat mudah. Diharapkan masyarakat menerapak video tersebut dan bisa menggunakan hansanitizer tanpa harus membeli ditoko-toko.

c. Waktu: Hari Selasa, 10 Agustus 2021

d. Sasaran: Masyarakat umum.

4. SIMPULAN DAN SARAN

4.1. Simpulan

Pelaksanaan Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) Tematik *Online* 2021 telah dilaksanakan selama 1 bulan, terhitung mulai tanggal 16 Juli-17 Agustus 2021 di Desa Gumuruh Kecamatan Cileles Kabupaten Lebak. Program kerja telah terealisasi dengan baik dan mendapatkan sambutan yang baik oleh masyarakat Desa Gumuruh. Metode yang dilaksanakan dalam KKM ini adalah daring (dalam jaringan).

Secara keseluruhan, keberhasilan KKM Tematik Tahun 2021 ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak mulai dari pikiran, waktu, tenaga, dan finansial. Kerjasama yang telah dilakukan sangat baik antara mahasiswa dengan DPL dan tokoh masyarakat yang sudah banyak dan sangat membantu. Program kerja yang dibuat bertumpu pada Covid-19, mulai dari pencegahan, penularan, cara mengatasinya serta bentuk solusi apa yang harus dilakukan. Kegiatan yang dilakukan bertujuan agar masyarakat bersikap lebih hati-hati dan tetap melaksanakan protokol kesehatan. Tidak hanya itu, dengan kegiatan ini masyarakat juga dapat meningkatkan kesadarannya untuk mematuhi aturan dan himbauan pemerintah. Adanya KKM Tematik 2021 ini sebagai cara bagi mahasiswa untuk mengimplementasikan ilmu yang telah diterima selama perkuliahan secara langsung kepada masyarakat.

4.2 Saran

Untuk Kegiatan lebih lanjut perlu diperhatikan:

1. Adanya peran pemerintah dalam memberikan edukasi dan pemantauan secara intensif terkait pandemic Covid-19 kepada masyarakat Desa Gumuruh khususnya.
2. Pemerintah daerah setempat dapat mengembangkan dan meningkatkan fasilitas kesehatan yang dapat digunakan masyarakat Gumuruh, salah satunya puskesmas atau balai kesehatan di Desa Gumuruh.

DAFTAR PUSTAKA

- Catur Nuraini, d. (2020). Edukasi Pembuatan Handsanitizer di Rumah yang Praktis dan Ekonomis oleh Mahasiswa KKN BMC UNNES.
- Covid-19, S. T. (2020). *Pedoman Perubahan Perilaku Penanganan Covid-19*. Jakarta: Satgas Penanganan Covid-19.
- Fridayanti, d. (2021). Pencegahan Covid-19 Melalui Pembagian Masker di Kelurahan Romang Polong Kabupaten Gowa. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2.
- Kusumawati, A. (2015). Analisa Karakteristik Pupuk Kompos Berbahan Batang Pisang. *Seminar Nasional Universitas PGRI Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas PGRI Yogyakarta.
- Tarigan, R. (2021). Kuliah Kerja Mahasiswa di Masa Pandemi

Covid-19 sebagai Salah Satu
Bentuk Pengabdian Kepada
Masyarakat. *Abdikarya*, 2.

UNICEF, W. (2020). Air, Sanitasi,
Higiene, dan Pengelolaan Limbah
yang Tepat dalam Penanganan
Wabah COVID-19